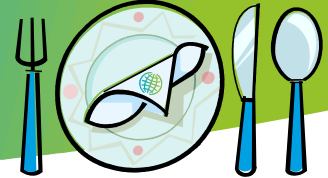


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche 07.01.2019 - 11.01.2019	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Quarkkeulchen ^(a,g,k) mit Zucker • Apfelmus ⁽³⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> • bunter Gemüseeintopf ^(t,k) mit Fleischklößchen ^(a,g), Brot ^(a,b) • Obst
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornnudeln ^(a,b) mit Soße Bolognese ^(a,k,t), geriebener Käse ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Beefsteak ^(a,g) an Kartoffeln, BIO-Mischgemüse ^(k), Soße ^(a,k,t)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Wiegebraten ^(a,k,t,2,3) an Kartoffelbrei ^(k,y) und BIO-Karottengemüse ^(k), Soße ^(a,k,t) 	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohl-Käsestern ^(a,g,k) mit Kartoffelbrei ^(k,y) und Kräutersoße ^(a,k) • Rohkost ^(4,8,9)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • saftiges Hähnchenschnitzel ^(a,g,t) an Kartoffeln, knackigem BIO-Gemüse der Saison ^(k) und Soße ^(a,t,u) 	<ul style="list-style-type: none"> • Soljanka ^(a,k,t,u,2,14) mit Brot ^(a) • Obst
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfeln ^(u,3,14) 	<ul style="list-style-type: none"> • kein Essen

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

