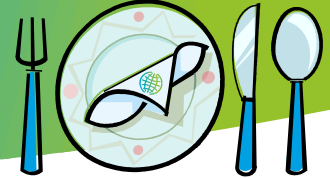


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



El Menú

| GGB-cocina en Wildenfels

Semana 07.01.2019 - 11.01.2019	platos	
	menú 1	menú 2
Lunes	<ul style="list-style-type: none"> panecillos de requesón ^(a,g,k) con azúcar pure de manzana ⁽³⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> sopa de verdura colorida ^(t,k) con albóndigas ^(a,g), pan ^(a,b) fruta
Martes	<ul style="list-style-type: none"> pasta integral ^(a,b) con salsa bolonesa ^(a,k,t), queso rallado ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> bistec ^(a,g) con papas, verdura de zanahoria y ejotes biológicos ^(k), salsa ^(a,k,t)
Miércoles	<ul style="list-style-type: none"> queso de carne ^(a,k,t,2,3) con puré de papa ^(k,y) y verdura de zanahoria biológico ^(k), salsa ^(a,k,t) 	<ul style="list-style-type: none"> estrella de coliflor y queso ^(a,g,k) con puré de papa ^(k,y) y salsa de hierba ^(a,k) ensalada ^(4,8,9)
Jueves	<ul style="list-style-type: none"> milanesa de pollo jugoso ^(a,g,t) con papas, verdura biológico de la temporada ^(k) y salsa ^(a,t,u) 	<ul style="list-style-type: none"> soljanka ^(a,k,t,u,2,14) con pan ^(a) fruta
Viernes	<ul style="list-style-type: none"> trozos de papas acidos con cubos de jamón ^(u,3,14) 	<ul style="list-style-type: none"> no hay comida

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:**

(kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

