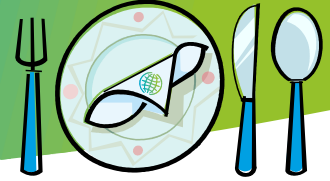


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
14.01.2019 - 18.01.2019		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Reiseintopf ^(k,t) mit Huhn • Quarkspeise ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Hefeklöße ^(a,k) mit Vanillesoße ^(k) • Pfirsichkompott ⁽²⁾
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Spirelli ^(a) mit Tomaten-Basilikumsoße ^(a), geriebener Käse ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Backfisch ^(a,g,h) mit Kartoffelbrei ^(k) und Rotkraut, Kräutersoße ^(a,k)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsofino ^(a,2,3) BIO-Blumenkohl ^(k), Kartoffeln ^(y), Kräutersoße ^(a,k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Schweineschnitzel ^(a,g), Kartoffeln ^(y) mit BIO-Blumenkohl ^(k) und Soße ^(a,k,t)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Rahmspinat ^(a,k) mit Rührei ^(g,k) und Kartoffeln ^(y) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeln ^(y) mit Kräuterquark ^(k), Leberwurst ^(t,u) und Butter ^(k) • grüne Gurke
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Eierkuchen ^(a,g,k) mit Zucker • Apfelmus ⁽⁹⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsuppe ^(a,k) mit Wienern ^(k,3,4,9) • Apfelmus ⁽⁹⁾

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

