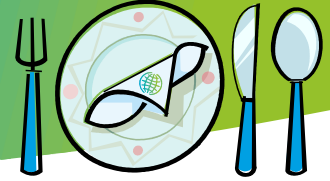


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

| Woche 20.05.2019 - 24.05.2019 | Speisen | |
|-------------------------------------|--|---|
| | Menü 1 | Menü 2 |
| Montag | <ul style="list-style-type: none"> BIO-Tomatensuppe ^(a,t,u) mit Mais, Spätzle ^(a,g), Fleischklößchen ^(a,g,t) und Vollkornbrot ^(a,b) | <ul style="list-style-type: none"> 3 Hefeklöße ^(a,k) mit Vanillesoße ^(k) Pfirsichkompott ⁽²⁾ |
| Dienstag | <ul style="list-style-type: none"> Spirelli ^(a) mit Tomatensoße ^(a), Jagdwurstwürfel ^(2,3,4), geriebener Käse ^(k) | <ul style="list-style-type: none"> Backfisch ^(a,g,h) mit Kartoffelbrei ^(k) und Rotkraut, Kräutersoße ^(a,k) |
| Mittwoch | <ul style="list-style-type: none"> Gemüsofino ^(a,2,3), BIO-Blumenkohl ^(k), Kartoffeln ^(y), Kräutersoße ^(a,k) | <ul style="list-style-type: none"> Schweineschnitzel ^(a,g), Kartoffeln ^(y) mit BIO-Blumenkohl ^(k) und Soße ^(a,k,t) |
| Donnerstag | <ul style="list-style-type: none"> Rahmspinat ^(a,k) mit Rührei ^(g,k) und Kartoffeln ^(y) Fruchtjoghurt ^(k) | <ul style="list-style-type: none"> Kartoffeln ^(y) mit Kräuterquark ^(k), Leberwurst ^(t,u) und Butter ^(k) grüne Gurke |
| Freitag | <ul style="list-style-type: none"> 3 Eierkuchen ^(a,g,k) mit Zucker Apfelmus ⁽⁹⁾ | <ul style="list-style-type: none"> Kartoffelsuppe ^(a,k,t,u) mit Wienern ^(k,3,4,9) Apfelmus ⁽⁹⁾ |

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

