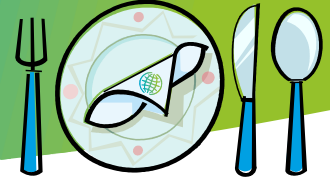


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



# Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche 27.05.2019 - 31.05.2019	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
Montag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spirelli <sup>(a)</sup> mit Lachssahnesoße <sup>(a,h,k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grießbrei <sup>(a)</sup> mit Zucker und Zimt</li> <li>• Erdbeeren</li> </ul>
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Szegediner Gulasch <sup>(a,t,u)</sup> mit böhmischen Knödeln <sup>(a,g)</sup> und Sauerkraut <sup>(a)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gräupcheneintopf <sup>(a,t,2,3,14)</sup> mit Kassler <sup>(k,3,4,9)</sup></li> <li>• Kompott</li> </ul>
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blumenkohl-Käsesterne <sup>(k,t,u)</sup> mit Vollkornreis <sup>(g,k)</sup> und Kräutersoße <sup>(a,k)</sup></li> <li>• Rohkost <sup>(4,8,9)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kochklopse <sup>(a,g)</sup> mit Tomatensoße <sup>(a,t,u)</sup> und Vollkornreis <sup>(k)</sup></li> <li>• Rohkost <sup>(4,8,9)</sup></li> </ul>
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Essen</li> </ul>
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Essen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kein Essen</li> </ul>

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

