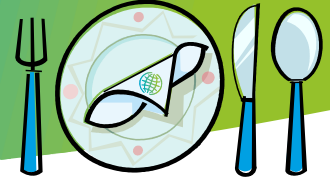


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
10.09.2018 - 14.09.2018		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> vegetarische BIO-Gemüsesuppe (a,k,t) 3 Hefeklöße (a) mit Vanillesoße (k) Pfirsichkompott (9) 	<ul style="list-style-type: none"> Vollkornnudeln (a,b,k) mit Wurstgulasch (a,k,t,3,4,9) und geriebenen Käse (k)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> Gemüseschnitzel (a) mit Vollkornreis, Soße (a) Rohkost 	<ul style="list-style-type: none"> Hähnchen Cordon bleu (a,k) mit Soße (a,t), BIO-Mischgemüse (k) und Kartoffeln (y)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> Frikadelle (a,g) mit Soße (a,k,t), BIO-Erbisengemüse (k) und Kartoffelbrei (k) 	<ul style="list-style-type: none"> Rührei (g) mit Kartoffeln (y) Gurkensalat
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> Hühnerfrikassee (a,k) mit BIO-Mischgemüse (k) und Kartoffeln (y) 	<ul style="list-style-type: none"> Rinderbraten (a,t) mit Rotkraut (a,k) und Klöße (a)
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> Vollkornnudeln (a,b,k) mit Lachs-Sahnesoße (a,h,k) Fruchtjoghurt (k) 	<ul style="list-style-type: none"> Linseneintopf (a,k,t) mit Kasslerwürfel (2,3,4,9) Fruchtjoghurt (k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

