



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
28.09.2020 - 02.10.2020		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • BIO-Tomatensuppe ^(a,t,u) mit Mais, Spätzle ^(a,g), Fleischklößchen ^(a,g,t) • Pfirsichkompott ^(2,9) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Hefeklöße ^(a,k) mit Vanillesoße ^(k) • Pfirsichkompott ^(2,9)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Hähnchengyros und Soße 	<ul style="list-style-type: none"> • Spinat ^(a,k) mit Rührei ^(g,k) und Kartoffeln ^(y) • Fruchtmilch ^(k)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohl-Käsestern ^(a,g,k) mit Kartoffelbrei ^(k,y) und Kräutersoße ^(a,k) • Rohkost 	<ul style="list-style-type: none"> • Schweineschnitzel ^(a,g), Kartoffeln ^(y) mit BIO-Blumenkohl ^(k) und Soße ^(a,k,t)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeln ^(y) mit Kräuterquark ^(k), Leberwurst ^(t,u) und Butter ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Eierkuchen ^(a,g,k) mit Zucker • Apfelmus ⁽⁹⁾
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • BIO-Möhreneintopf ^(t,u) mit Rindfleisch • Quarkspeise ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelsuppe ^(a,k,t,u) mit Wienern ^(k,3,4,9) • Apfelmus ⁽⁹⁾

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel |

Sonstige Kennzeichnungen: (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

