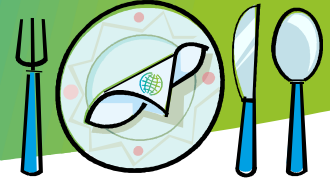


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
12.10.2020 - 16.10.2020		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Grießbrei ^(a,,k) mit Zucker und Zimt • Erdbeeren 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüseintopf ^(t,k) mit Fleischklößchen ^(a,g), Brot^(a) • Obst
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • vegetarische Maultaschen mit fruchtigem Tomatenragout ^(a,k) • Fruchtmilch 	<ul style="list-style-type: none"> • Hacksteak ^(a,g,k,t,u) mit Kartoffeln, Kaisergemüse und Sahneseife ^(a,k,t,u)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Nuggets mit Kartoffelbrei ^(k) mit Balkangemüse 	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohl-Käsesterne ^(a,g,k) mit Kartoffelbrei ^(k,y) und Kräutersoße ^(a,k) • Rohkost
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Jägerschnitzel ^(a,g,k) mit Soße ^(a,t), BIO-Erbsengemüse ^(k) und Kartoffeln ^(y) 	<ul style="list-style-type: none"> • Soljanka ^(a,k,t,u) mit Weißbrot ^(a) Soße ^(a,t,u) • Kompott
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • saure Kartoffelstücke mit Jagdwurstwürfeln ⁽³⁾ • Fruchtojoghurt ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Vollkornmakaroni ^(a) mit fruchtiger Tomatensoße ^(a,k), Jagdwurst ^(2,3,4) und Reibekäse ^(k) • Fruchtojoghurt ^(k)

Guten Appetit

Enjoy your meal

¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

