



# Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
07.12.2020 - 11.12.2020		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIO-Tomatensuppe <sup>(a,t,u)</sup> mit Mais, Spätzle <sup>(a,g)</sup>, Fleischklößchen <sup>(a,g,t)</sup></li> <li>Pfirsichkompott <sup>(2,9)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 Hefeklöße <sup>(a,k)</sup> mit Vanillesoße <sup>(k)</sup></li> <li>Pfirsichkompott <sup>(2,9)</sup></li> </ul>
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu Hähnchengyros und Soße</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bayrische Minischweinshaxe <sup>(14)</sup> mit Soße <sup>(a)</sup> Sauerkraut <sup>(u)</sup> und Klößen <sup>(5)</sup></li> </ul>
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> <li>Blumenkohl-Käsestern <sup>(k,t,u)</sup> mit Vollkornreis <sup>(g,k)</sup> und Kräutersoße <sup>(a,k)</sup></li> <li>Fruchtmilch <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schweineschnitzel <sup>(a,g)</sup>, Kartoffeln <sup>(y)</sup> mit BIO-Blumenkohl <sup>(k)</sup> und Soße <sup>(a,k,t)</sup></li> </ul>
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoffeln <sup>(y)</sup> mit Kräuterquark <sup>(k)</sup>, Leberwurst <sup>(t,u)</sup> und Butter <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>3 Eierkuchen <sup>(a,g,k)</sup> mit Zucker</li> <li>Apfelmus <sup>(3)</sup></li> </ul>
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> <li>BIO-Möhreneintopf <sup>(t,u)</sup> mit Rindfleisch</li> <li>Quarkspeise <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kartoffelsuppe <sup>(a,k,t,u)</sup> mit Wienern <sup>(k,3,4,9)</sup></li> <li>Quarkspeise <sup>(k)</sup></li> </ul>

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |  
**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:**  
 (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

