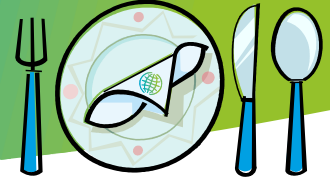


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
17.12.2018 - 21.12.2018		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Kartoffelpuffer ^(a,3) mit Zucker • Apfelmus ⁽³⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> • Spirelli ^(a) mit Wurstgulasch ^(a,2,3,4) und Reibekäse ^(k)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Schweinebraten mit Soße ^(a,t,u), Sauerkraut ^(u) und Klößen ^(a) 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbseneintopf ^(a) mit Kassler ^(3,4,9) • Obst
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Blumenkohl-Käsestern ^(k,t,u) mit Vollkornreis ^(g,k) und Kräutersoße ^(a,k) • Quarkspeise ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Roster ^(3,4,9) mit Sauerkraut ^(u), Kartoffeln ^(y) und Soße ^(a,t,u)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Reispopper (Alaska Seelachs mit Reismehlpanade) ^(a,h,g), Kräutersoße ^(a,k), Rotkraut und Kartoffeln ^(y) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffeln ^(y) mit Kräuterquark ^(k), Leberwurst ^(t,u) und Butter ^(k) • grüne Gurke
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Frikadelle ^(a,g,k) mit BIO-Mischgemüse ^(k), Kartoffeln ^(y) und Soße ^(a,k,t) • Fruchtjoghurt ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Nudleintopf ^(a,k,t) mit Huhn • Fruchtjoghurt ^(k)

Guten Appetit

Enjoy your meal

¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

