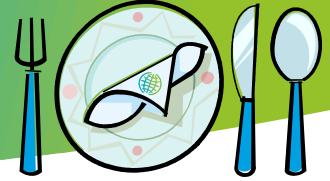


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
14.12.2020 - 20.12.2020		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Spirelli ^(a) mit Lachssahnesoße ^(a,k,h) • Obst 	<ul style="list-style-type: none"> • Grießbrei ^(a,k) mit Zucker und Zimt • Erdbeeren
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Szegediner Gulasch ^(a,t,u) mit Semmelknödeln ^(a) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gräupcheneintopf ^(t,2,3) mit Kassler ^(3,4,9,k) • Obst
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Gemüsereispfanne mit Huhn • Fruchtojoghurt ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Kochklopse ^(a,g) in Tomatensoße ^(a,t,u) mit Vollkornreis ^(k) • Rohkost
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Knusperfilet mit Tomatenfüllung, Kartoffelbrei ^(k) und Soße ^(a,t,u) 	<ul style="list-style-type: none"> • Köttbullar ^(a,g,t) in sahniger Soße ^(a,k,t,u), mit Kartoffelbrei ^(k) und Möhrengemüse ^(k)
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • Spaghetti ^(a) Bolognese ^(a,t,u) mit Käse ^(k) • Quarkspeise ^e ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • gemischter Salat mit Hähnchenstreifen und Kräutersoße • Quarkspeise ^e ^(k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

