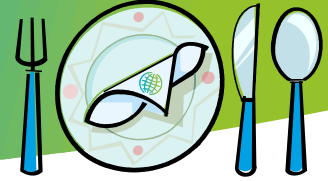
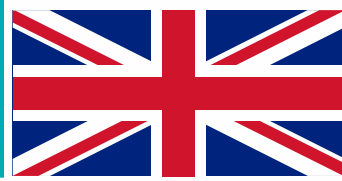


Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Menu

| GGB-Kitchen in Wildenfels

Week	Meals	
	Menu 1	Menu 2
17.12.2018 - 21.12.2018		
Monday	<ul style="list-style-type: none"> • 3 Potato pancakes ^(a,3) with sugar • Apple sauce ⁽³⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> • Spirelli pasta ^(a) with sausage goulash ^(a,2,3,4) and grated cheese ^(k)
Tuesday	<ul style="list-style-type: none"> • Roast pork with sauce ^(a,t,u), sauerkraut ^(u) and dumplings ^(a) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pea stew ^(a) with Kassler ^(3,4,9) • Fruit
Wednesday	<ul style="list-style-type: none"> • Cauliflower cheese star ^(k,t,u) with whole grain rice ^(g,k) and herbal sauce ^(a,k) • Curd ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Sausage ^(3,4,9) with sauerkraut ^(u), potatoes ^(y) and sauce ^(a,t,u)
Thursday	<ul style="list-style-type: none"> • Rice popper (Alaska salmon in rice flour coating) ^(a,h,g), herb sauce ^(a,k), red cabbage and potatoes ^(y) 	<ul style="list-style-type: none"> • Potatoes ^(y) with herb curd ^(k), liver sausage ^(t,u) and butter ^(k) • Cucumber
Friday	<ul style="list-style-type: none"> • Meatball ^(a,g,k) with organic vegetables ^(k), potatoes ^(y) and sauce ^(a,k,t) • Fruit yoghurt ^(k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Pasta stew ^(a,k,t) with chicken • Fruit yoghurt ^(k)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

