



# Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
24.01.2022 - 28.01.2022		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Milchreis <sup>(k)</sup> mit Zucker und Zimt, Erdbeeren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krautroulade dazu Kartoffelbrei <sup>(k)</sup> und Soße <sup>(a,t,u)</sup></li> <li>• Kompott</li> </ul>
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweinegulasch <sup>(a, t, u)</sup> mit Sauerkraut <sup>(a, t, 14)</sup> und Semmelknödel <sup>(a)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 Kartoffelpuffer <sup>(a,g)</sup> mit Zucker &amp; Apfelmus <sup>(9)</sup></li> </ul>
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tortellini <sup>(a,g,k)</sup> mit Käsesoße <sup>(a,k,2,4,9)</sup></li> <li>• Obst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweinesteak <sup>(t,u)</sup> mit Kartoffeln, Gemüse <sup>(k)</sup> und Soße <sup>(a,t,u)</sup></li> </ul>
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hähnchen mit Mango-Currysoße <sup>(a,t,k,9)</sup> und Kartoffelbrei <sup>(k)</sup></li> <li>• Saftschorle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soljanka <sup>(a,k,t,u)</sup> mit Weißbrot <sup>(a)</sup></li> <li>• Obst</li> </ul>
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weißkrauteintopf <sup>(t,u)</sup> mit Kartoffelwürfel und Rindfleisch, Vollkornbrot <sup>(a,b)</sup></li> <li>• Fruchtojoghurt <sup>(k)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• belegtes Baguette <sup>(a)</sup> mit Käse <sup>(k)</sup>, Salat, Gurke, Remouladensoße <sup>(a,g)</sup></li> <li>• Saftschorle</li> </ul>

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

