



Speiseplan

| GGB-Küche in Wildenfels

Woche	Speisen	
	Menü 1	Menü 2
31.01.2022 - 04.02.2022		
Montag	<ul style="list-style-type: none"> • Kartoffelpuffer ^(a,g) mit Zucker und Apfelmus⁽³⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> • Gabelspagetti ^(a,g) mit Schinkensahnesoße ^(a,k) und Reibekäse ^(1,k)
Dienstag	<ul style="list-style-type: none"> • Eierragout ^(a,g,k) mit Bio-Gemüse und Kartoffeln ^(y) • Rohkost 	<ul style="list-style-type: none"> • Fischnuggets ^(a,g,h) mit Kartoffeln ^(y) Rotkraut und Kräutersoße ^(a,k)
Mittwoch	<ul style="list-style-type: none"> • Makkaroni ^(a) mit Jagdwurstwürfeln ^(2,3,u), Tomatensoße und Reibekäse ^(1,k) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ciabattabrötchen ^(a) belegt mit Hacksteak^(a,g,t,u), Tomate, Gurke, Ei, Salat und Remouladensoße ^(k,t,u,3,7) • Fruchtmilch ^(k)
Donnerstag	<ul style="list-style-type: none"> • Hähnchen mit Mango-Currysoße ^(a,t,k,9) und Kartoffelbrei ^(k) • Obst der Saison 	<ul style="list-style-type: none"> • Rührei ^(g,k) mit Kartoffeln ^(y) und Gurkensalat
Freitag	<ul style="list-style-type: none"> • saure Kartoffelstücke ^(a,t) mit Jagdwurstwürfeln • Rote Grütze mit Vanillesoße ^(a,9) 	<ul style="list-style-type: none"> • Krautroulade dazu Kartoffelbrei^(k) und Soße ^(a,t,u) • Rote Grütze mit Vanillesoße ^(a,9)

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

